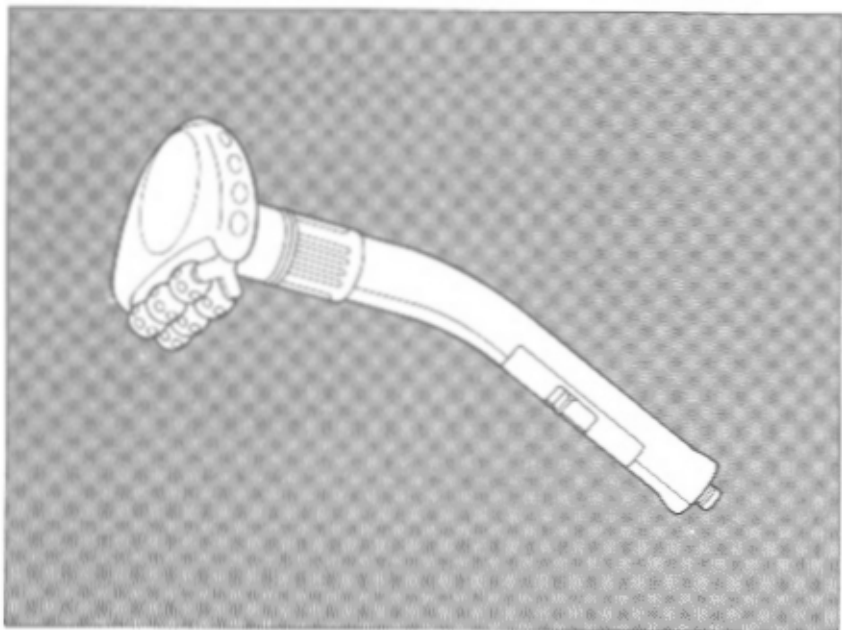


# Operating Instructions

Household  
Electric Massager  
EV297



## Panasonic

Before operating this unit, please read these instructions completely.

# IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

**READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE MASSAGER.**

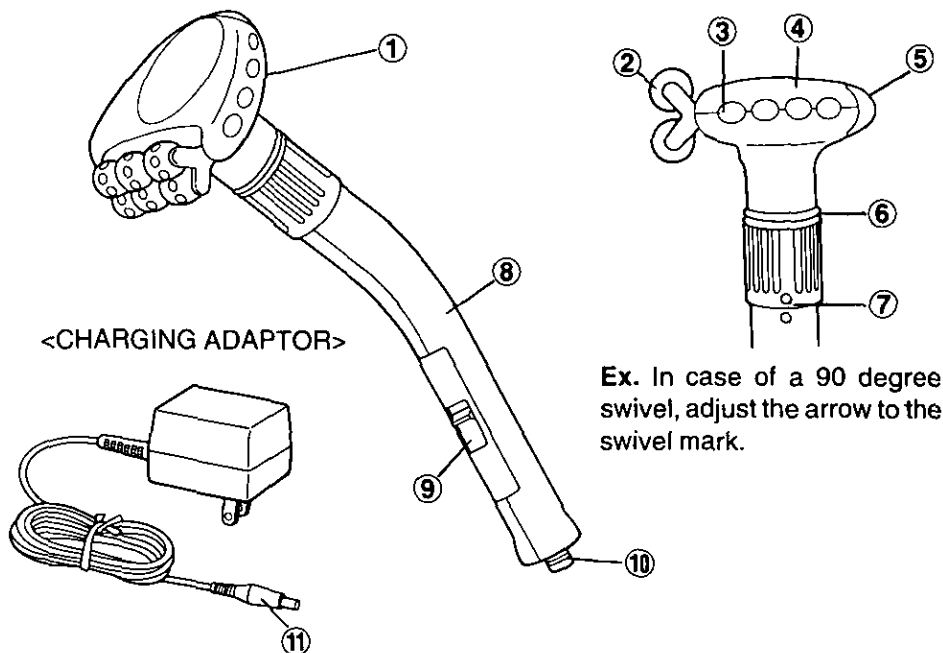
## **DANGER** – To reduce the risk of electric shock:

1. Do not reach for an appliance that has fallen into water. Unplug immediately.
2. Do not use while bathing or in a shower.
3. Do not place or store the appliance where it can fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.

## **WARNING** – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heat may develop and cause fire, electric shock, or injury to persons.
2. Close supervision is necessary when this appliance is used by invalids or disabled persons.
3. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
4. Do not use on or near children.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, or if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Call your nearest authorized servicer for repair.
6. Do not carry this appliance by power cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from hot surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair and the like. Never operate on a soft surface such as a bed or couch where the air openings may be blocked.
9. Do not use outdoors.
10. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
11. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
12. Keep children away from the massager.
13. Never drop or insert any object into any opening.

# SAVE THESE INSTRUCTIONS



Ex. In case of a 90 degree swivel, adjust the arrow to the swivel mark.

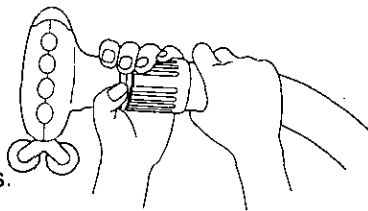
## Parts Identification

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| ① Ventilation openings | ⑦ Swivel marks           |
| ② Roller massage       | ⑧ Grip                   |
| ③ Raised node massage  | ⑨ 2 speed control switch |
| ④ Rounded top surface  | ⑩ Charging jack          |
| ⑤ Point massage        | ⑪ Charging plug          |
| ⑥ Head swivel          |                          |

## How to use

(Swivel Head)

- Swivel head (Select from four positions)  
The head can be set from 0° to 270° at 90° intervals.  
Do not force the head to swivel past 270°.
- Grasp the head swivel firmly and slowly turn it to the desired position.
- Marks are provided at angles of 0°, 90°, 180° and 270°.  
(A click will also be heard when the swivel reaches each of those points.)



(For a pleasant massage)

1. Begin by using the roller surface.  
Over a wide massage area, move the head around in big, wide circles.
2. Change to the pointed surface, push down on the areas of soreness or stiffness (for about five to seven seconds per area).
3. Finish with the roller surface, moving the head around in big circles uniformly all around the area.

## Examples of How to Use

### 1. (Back)

With the roller surface, leisurely massage all around the area.

(Waist)

With the pointed surface, leisurely massage all around the area.

Press down on areas of muscle stiffness.

### 2. (Neck)

With the pointed surface, lightly press down along the neck muscles.

(Shoulder)

With the pointed surface, push down with both hands.

With the roller surface, roll along the shoulder.

(Arm)

With the roller surface, roll in a flowing motion down along the muscles.

### 3. (Leg)

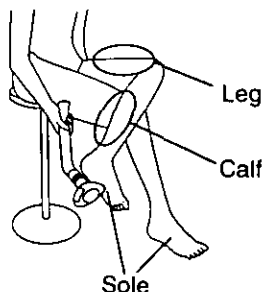
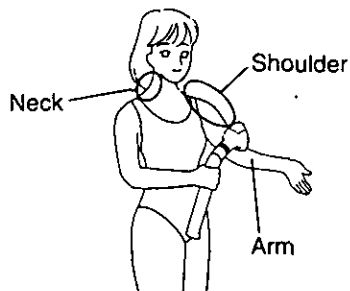
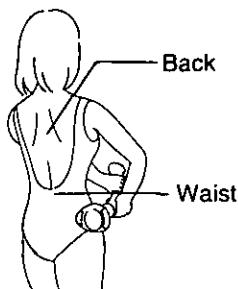
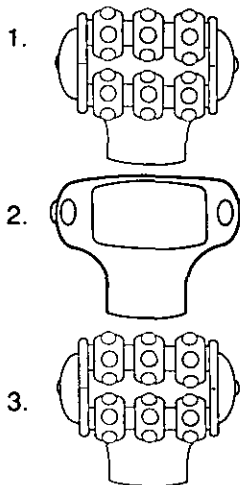
With the roller surface, roll in a flowing motion down along the muscles.

(Calf)

With the roller surface, roll in a flowing motion down along the muscles. In case of calf pain, do not use without consulting a physician.

(Sole)

With the pointed surface, leisurely massage around the area.



## How to Charge

1. Insert the charging plug into the charging jack of the main body completely.
2. Insert the charging adaptor into an AC outlet.
3. Keep the switch in the OFF position while charging.

4. During charging, charging indicator will light up.  
Standard charging time is 5 hours.
5. After charging, remove the charging adaptor from AC outlet.

NOTE: Use only with ADAPTOR Model AD294 for charging.

## Warning

- This device should not be used on swollen or inflamed areas or skin lacerations. In case of calf pain, do not use without consulting a physician.
- To avoid possible injury this massaging appliance is not for use by children, or for them to play with as a toy. Keep out of their reach.

- The massager should be pleasant and comfortable. If you feel pain or discomfort, discontinue to use immediately and consult a physician.
- Remove the charging adaptor from the main body while massaging.

## Caution

1. If you are pregnant, ill, or have an injury, consult your physician before using the unit.
2. Avoid using on any bone, head, abdomen, joints or thyroid gland (just below Adam's Apple).
3. Do not store at over 50 °C (104 °F).
4. It is suggested that if the unit has not been used for over 6 months, unit should be fully charged (5 hours).
5. Do not charge if surrounding temperature is below 0 °C (32 °F) or above 40 °C (122 °F).  
(May cause battery deterioration.)
6. Do not charge in direct sunlight or near heatradiating surface.  
(May cause battery deterioration.)
7. Do not drop or put excessive force on the unit.  
(May cause breakage.)

8. Do not pick up the unit with the cord or otherwise pull on the cord.  
(May cause breakage.)
9. Keep the ventilation openings free of obstructions. Keep hairpins and the like out of charging jack.
10. Do not use or store in a bathroom or other moist area.
11. Do not disassemble or try to fix by yourself.
12. Clean the unit with a cloth soaked in warm, soapy water.
13. Roller can be removed for easy cleaning by pulling roller straight out. After cleaning with a damp cloth, push roller back in, making sure it firmly snaps in. Do not use massager if roller is not properly in place.

# Specifications

(Vibrator)

Motor voltage: DC2.8V

Speed: Approx. 6000rpm (high)

Approx. 5000rpm (low)

Usage time: Approx. 40min. on a full charge

(Less if operated on high position only)

Dimensions: 15.2inch × 4.7inch head diameter

Weight: 19.8oz.

(Charging Adaptor)

Power source: AC120V 60Hz

Charging time: 5 Hours

Dimensions: 1.8inch × 2.5inch × 1.6inch

Weight: 6.0oz.

## Executive Office

Matsushita Home and Commercial

Products Company

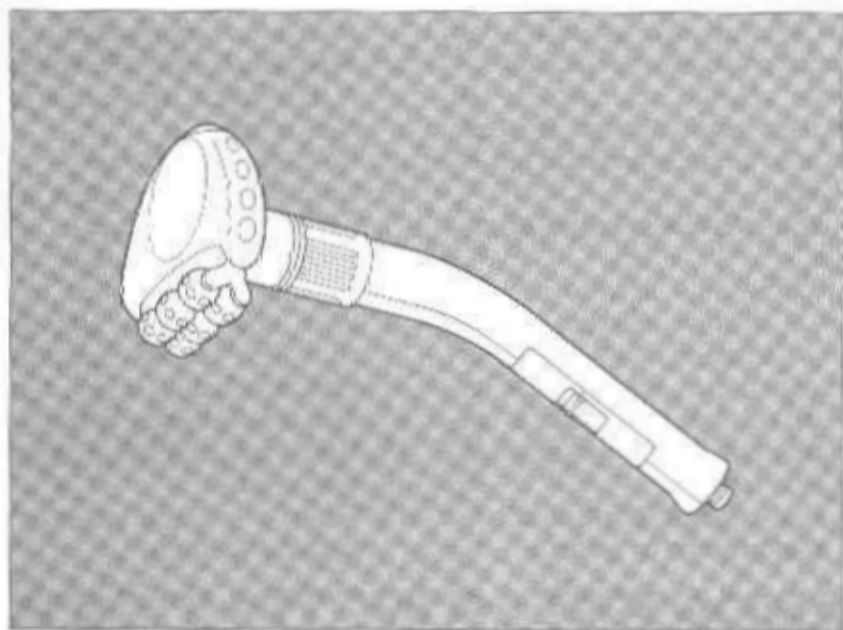
Appliance Products Div.

One Panasonic Way #4A-3

Secaucus, New Jersey 07094

# Instrucciones de Operación

Masajeador  
Eléctrico Doméstico  
EV297



## Panasonic

Antes de hacer funcionar esta unidad, por favor lea completamente estas instrucciones

# INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Al usar un aparato eléctrico, deben observarse siempre las precauciones básicas.  
LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR EL MASAJEADOR

## PELIGRO – Para reducir el peligro de sacudida eléctrica:

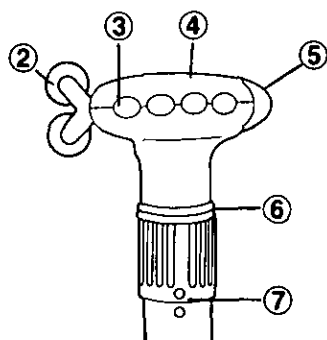
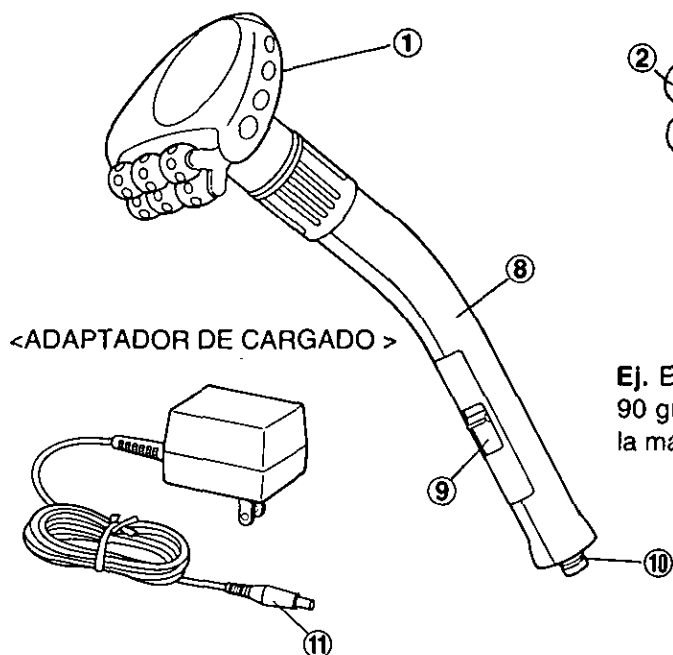
1. No intente alcanzar un aparato que ha caído en el agua. Desenchufe inmediatamente.
2. No lo use mientras se baña o toma una ducha.
3. No coloque ni guarde el aparato donde pueda caerse o ser arrastrado al agua. No lo meta ni lo deje caer en el agua u otro líquido.

## AVISO – Para reducir el peligro de quemaduras, incendios, sacudidas eléctricas o heridas a personas:

1. No lo haga funcionar debajo de una manta o almohada. Puede producir excesivo calor y causar un incendio. sacudida eléctrica o herida a personas.
2. Es necesaria mucha supervisión cuando este aparato es usado por inválidos o personas imposibilitadas.
3. Use este aparato sólo para el fin descrito en este manual. No use accesorios no recomendados por el fabricante.
4. No lo use en los niños ni cerca de los mismos.
5. Nunca opere este aparato con un cordón o enchufe dañados, si no funciona adecuadamente o si se ha dejado caer o estropeado, o si se ha caído en el agua. Llame a su servicio autorizado más cercano para que lo reparen.
6. No lleve este aparato por el cordón ni use el cordón como un asidero.
7. Mantenga el cordón apartado de superficies caliente.
8. Nunca haga funcionar el aparato con las aperturas de aire bloqueados. Mantenga las aperturas de aire libres de pelusa, cabello y algo parecido. Nunca lo haga funcionar sobre una superficie suave, tal como una cama o sofá donde las aperturas pueden bloquearse.
9. No lo use al aire libre.
10. No lo haga funcionar donde se están usando productos aerosoles (rociado) o donde se está administrando oxígeno.
11. Para desconectar, gire todos los controles a la posición "off" (desconectado), luego saque el enchufe del tomacorriente.
12. Mantenga a los niños apartados del masajeador.
13. Nunca deje caer ni inserte objetos en ninguna abertura.

# GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES





Ej. En caso de un pivote de 90 grados, ajuste la flecha a la marca de pivote.

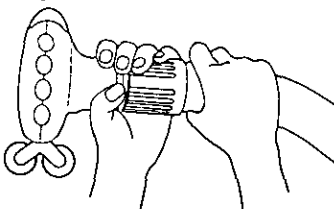
## Identificación de las partes

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| ① Aberturas de ventilación  | ⑦ Marcas de pivote                        |
| ② Masaje de rodillo         | ⑧ Empuñadura                              |
| ③ Masaje de nodo levantado  | ⑨ Interruptor de control de 2 velocidades |
| ④ Superficie cabeza redonda | ⑩ Toma de cargado                         |
| ⑤ Masaje en punta           | ⑪ Enchufe de cargado                      |
| ⑥ Pivote de cabeza          |   |

## Cómo usar

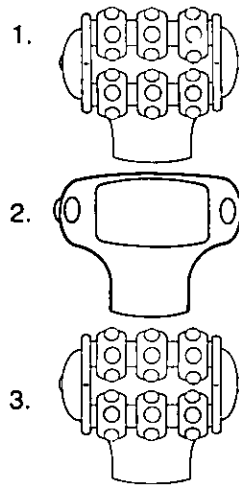
(Cabeza giratoria)

- Haga girar la cabeza (seleccione de cuatro posiciones)  
La cabeza puede fijarse de 0° a 270° a intervalos de 90°. No fuerce la cabeza haciendo girar más allá de 270°.
- Sujete el pivote de cabeza firmemente y poco a poco gírelo a la posición deseada.
- Se proveen marcas en ángulos de 0°, 90° 180° y 270°. (Se oirá también un chasquido cuando el pivote alcanza cada uno de esos puntos.)



(Para un masaje agradable)

1. Comience usando la superficie de rodillo. Sobre una amplia área de masaje, mueva la cabeza alrededor en círculos grandes y amplios.
2. Cambie a la superficie en punta, presione sobre las áreas doloridas y anquilosadas (por unos cinco o siete segundos por área.).
3. Acabe con la superficie de rodillo, moviendo la cabeza alrededor en círculos grandes uniformemente todo alrededor del área.



## Ejemplos de cómo usar

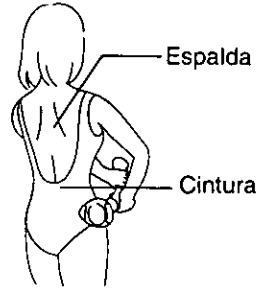
1. (Espalda)

Con la superficie del rodillo, masajee pausadamente toda la zona alrededor.

(Cintura)

Con la superficie en punta, masajee pausadamente toda la zona alrededor.

Presione sobre áreas de músculos anquilosados.



2. (Cuello)

Con la superficie en punta, presione ligeramente a lo largo de los músculos del cuello.

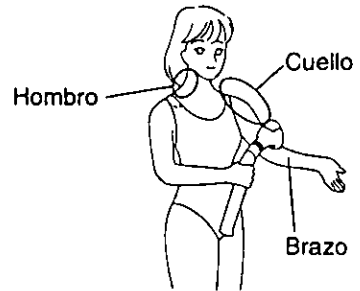
(Hombro)

Con la superficie en punta, presione con ambas manos.

Con la superficie de rodillo, ruede por el hombro.

(Brazo)

Con la superficie de rodillo, ruede en un movimiento flotante a lo largo de los músculos.



3. (Pierna)

Con la superficie del rodillo, deslícese en un movimiento flotante a lo largo de los músculos.

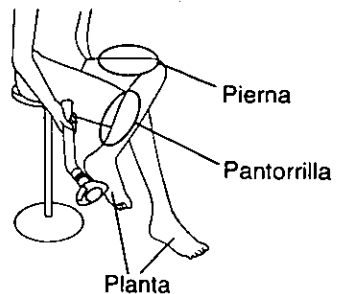
(Pantorrilla)

Con la superficie del rodillo, deslícese en un movimiento flotante a lo largo de los músculos.

En caso de dolor en la pantorrilla, no use sin consultar a un médico.

(Planta)

Con la superficie en punta, pausadamente masajee alrededor de la zona.



## Cómo cargar

1. Inserte el enchufe de cargado en la toma de cargado del cuerpo principal completamente.
2. Inserte el adaptador de cargado en un tomacorriente de CA.
3. Mantenga el interruptor en la posición "off" mientras carga.

4. Durante el cargado, el indicador de cargado se iluminará.  
El tiempo de cargado estándar es 5 horas.
5. Después de cargar, remueva el adaptador de cargado del tomacorriente de CA.

NOTA: Use sólo con Modelo de ADAPTADOR AD 294 para cargar.

## Aviso

- El dispositivo no debe usarse sobre áreas hinchadas o inflamadas o laceraciones cutáneas. En caso de dolor en la pantorrilla, no use sin consultar al médico.
- Para evitar posible herida este aparato masajeador no es para que lo usen los niños ni que ellos jueguen con él como un juguete. Guárdelo apartado de su alcance.

- El masajeador debe ser agradable y confortable. Si Vd. siente dolor o molestia, descontinúe el uso inmediatamente y consulte a un médico.
- Remueva el adaptador de cargado del cuerpo principal mientras masajea.

## Precaución

1. Si Vd. está embarazada, enferma o tiene una herida, consulte a su médico antes de usar la unidad.
2. Evitar usar sobre huesos, cabeza, vientre, articulaciones o la glándula tiroides (justamente debajo de la nuez).
3. No la guarde a más de 50 °C (104 °F).
4. Se sugiere cargar completamente la unidad (5 horas) si no ha sido usada durante más de 6 meses.
5. No la cargue si la temperatura ambiente es inferior a 0 °C (32 °F) o superior a 40 °C (122 °F).  
(Puede que la pila se deteriore.)
6. No la cargue en los rayos directos del sol o cerca de una superficie de radiación térmica.  
(Puede que la pila se deteriore.)
7. No la deja caer ni aplique excesiva fuerza sobre la unidad.  
(Puede romperse.)

8. No levante la unidad por el cordón ni tire de ella por cordón.  
(Puede romperse.)
9. Mantenga las aberturas de ventilación libres de obstrucción. Mantenga las horquillas para el cabello fuera de la toma de cargado.
10. No use ni guarde en el cuarto de baño u otras áreas húmedas.
11. No desarme ni trate de fijar por sí mismo.
12. Limpie la unidad con un paño humedecido en agua jabonosa caliente.
13. El rodillo se puede desmontar para limpiarlo fácilmente tirando derecho hacia afuera. Después de limpiarlo con un paño húmedo, empuje el rodillo otra vez hacia adentro, asegurándose que quede bien encajado. No use el masajeador si el rodillo no a quedado bien en su lugar.

# Especificaciones

(Vibrador)

Voltaje de motor: CC2,8V

Velocidad: Aprox. 6000 rpm (alta)

Aprox. 5000 rpm (baja)

Tiempo de uso: Aprox. 40 min. a carga plena.

(Menos si operada a posición alta sólo)

Dimensiones: 15,2 pulg. × 4,7 pulg. de diámetro de cabeza

Peso: 19,8 onz.

(Adaptador de cargado)

Fuente de alimentación: CA 120V 60 Hz

Tiempo de cargado: 5 horas

Dimensiones: 1,8 pulg. × 2,5 pulg. × 1,6 pulg.

Peso: 6,0 onz.

## Oficina ejecutiva

Compañía de productos domésticos y comerciales de Matsushita

División de Productos de Aparatos de Matsushita

Div. de Productos de Aparatos

One Panasonic Way #4A-3

Secaucus, New Jersey 07094